

『家の光』11月号 おすすめ記事は こちら



小麦粉も米粉も使わずに作る 生米パン

もちもちとした食感で小麦アレルギーの人も安心して食べることができ、米粉を購入しなくてよい、生の米だけで生地を作る純米パン。ミキサーとオーブン、焼型があれば初めての人でも失敗せずに上手にできるポイントを教えます。



オンラインで集まろう!

新型コロナウイルスの影響で、仲間と会いたくても会えない状況が続くなか、スマホと専用アプリを使って集まってみませんか。意外と簡単に始められるオンライン会議のやり方を、マンガを使いながらわかりやすく解説します。



家の光家計簿で診断!

プロが教える家計を見直すコツ

記帳初心者、ベテラン、それぞれの家計を家計再生コンサルタントの横山光昭さんに診断してもらい、見直し、再度記帳してもらいます。記帳者の声をもとに、記帳を続けられるコツやツボを紹介します。

家の光12月号に付録として「2021年 家の光 家計簿」がついています!!

お求めの際は、各 JA (事業部) 担当部署までお問い合わせください。