

よい食を考えるフォーラム

参加無料

とき **3月3日(土)** 13:00~16:00(12:30開場) **ところ** **大分県農業会館6Fホール**
大分市舞鶴町1-4-15

●お車でお越しの場合は、無料駐車場をご案内いたしますが、会場から離れているため(徒歩約15分)、できる限り公共交通機関のご利用をおすすめします。



料理研究家
田口 成子 氏

料理研究家として著名な田口成子先生による、健康食をテーマにした非常にためになるお話です。

【プロフィール】料理研究家。栄養士の免許取得後、料理学校に勤務。野菜料理と魚料理を得意とし、和食をベースに洋風のアイデアや盛りつけを取り入れたおそうざいに定評がある。イタリアにも1年間滞在し、家庭料理を学ぶ。食育活動として小・中学校でおさかなマイスターとして魚の授業をしている。雑誌、テレビ、講演会、新聞などでも活躍中。

著書 『野菜で整える いちばんやさしい 腸がきれいになる食べ方』(家の光協会) ほか多数

日程

○県産農畜産物(加工品)などの展示即売会

○「食と農」に関する展示コーナー ほか

○基調講演

『食卓のあすを考える(仮)』

講師: 日本農業新聞 論説委員 細谷 章 氏

○記念講演

『地産地消と食の安全・安心(仮)』

講師: 料理研究家 田口 成子 氏

参加者全員に

県産米つや姫
プレゼント!

※フォーラム終了後に参加記念品(つや姫)を配布いたします。

